

# Prairial 2025

P.BARTHELEMY

Shihan

invite

29 mai – 1<sup>er</sup> juin

A.DUCOURET

Shidoin

M.MORENO

Shidoin

S.KHETTAB

Shidoin

&

Enseignants du

DAI

JYO

KAN

**Birankai**

**France**



## Aïkido Armes



Jeu di 29/05: 16h-19h30 (3 cours)

Vendredi 30/05: zazen+iai 6h30-7h30, 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Samedi 31/05: zazen+iai 6h30-7h30, 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Dimanche 01/06: 9h-12h30 (3 cours)

**OUVERT A TOUS** assurance valide

Renseignements/Inscriptions [www.aikido-bagnols.fr](http://www.aikido-bagnols.fr)  
[pbartoch@wanadoo.fr](mailto:pbartoch@wanadoo.fr) +33 4 66 82 70 16

Daï Jyo Kan-Ecole BIRANKAÏ-Aïkikaï de Bagnols sur Cèze  
13, chemin du Cartonnage

## INFORMATIONS PRATIQUES

### NOUS TROUVER

- 13, chemin du Cartonnage, Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible dans le quartier
- Autoroute A7 sortie Bollène ou Orange Nord/Centre, autoroute A9 sortie Remoulins ou Roquemaure
- Gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- Bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes : bus de la région Occitanie LiO sur <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr> ou 0806 800 350  
Descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo). La ligne 122 Pont Saint Esprit Avignon va jusqu'à la Gare Avignon TGV. La ligne 123 Bagnols Avignon s'arrête à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon (pôle Echange Multimodal dit PEM, près de la gare SNCF « classique » du centre-ville). La Ligne 121 Pont saint Esprit Nîmes va jusqu'à la Gare Routière au centre-ville de Nîmes. Les fréquences sont plus faibles les dimanches et jours fériés.

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Bus LiO entre Avignon TGV/Nîmes et Bagnols	3 par jour	5 par jour	1/heure

- Train jusqu'à la Gare SNCF de Bagnols depuis la gare d'Avignon Centre avec une navette par train entre les gares d'Avignon Centre et d'Avignon TGV, horaires sur <https://www.ter.sncf.com/occitanie> ou 0800 31 31 31

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Train entre Bagnols et Avignon Centre	3 par jour	5 par jour	6 par jour

### HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme provence occitanie sur <https://www.provenceoccitane.com>
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage complet les petits déjeuners du vendredi au dimanche, les repas du soir du jeudi au samedi
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

### COURS

- Jeudi 29/05 : 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Vendredi 30/05 et samedi 31/05: 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 01/06 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido)

### TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+petits déjeuners + repas 120 euros	Cours+petits déjeuners+repas 80 euros
Journée	40 euros	30 euros
Demi-journée	25 euros	15 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

### INSCRIPTIONS AVANT LE 15/05/2025 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16 ou 09 95 17 53 09
- par courriel sur [pbartoch@wanadoo.fr](mailto:pbartoch@wanadoo.fr)
- par le lien <https://framaforms.org/stage-prairial-2025-aikido-et-armes-au-dai-jyo-kan-bagnols-1740553436>
- sur notre site [www.aikido-bagnols.fr](http://www.aikido-bagnols.fr)